



Programa de
Liderazgo®

HERRAMIENTAS Y HABILIDADES DIRECTIVAS

BIENVENIDOS

AL PROGRAMA DE MAYOR IMPACTO EN LIDERAZGO

INICIA
10
AGOSTO

Las herramientas directivas que necesitas para transformar tu entorno.
No es un curso, es un programa donde pondrás a prueba tu capacidad.
Un programa que se enfoca en la disciplina y en los resultados.
6 semanas sabatinas de máxima exigencia

¿Te atreves al reto?

director@sacalidad.com.mx

(52) 4426708899

(52) 5540784463

www.sacalidad.com.mx





Programa de *Liderazgo*

Nacimos para representar a la excelencia en su máxima expresión, nuestro liderazgo personal exige un comportamiento diario acorde a nuestros pensamientos y a la calidad humana para poder obtener lo mejor de nosotros. Nuestra mejor versión está esperando inquietante detrás de nuestra zona de confort y de nuestros miedos.

El Programa de Liderazgo se centra en establecer las condiciones para ejercer un liderazgo personal y transformacional a través de la disciplina, la generación del conocimiento y las habilidades directivas.

No es un curso, es un programa activo donde pondrás a prueba tu disciplina, tu capacidad para liderar y lograr extraordinarios resultados, tanto personales, familiares, profesionales y laborales.

Un programa de desarrollo personal que te permitirá ser mejor cada día.

6 SEMANAS QUE TRANSFORMARÁN TU VIDA

Ing. David Saavedra Zárate



OBJETIVO

Al ser un programa, busca a través de la práctica de la disciplina y la planificación formar personas con excelencia, con capacidad para trascender y transformar todo aquello que lo rodea dándole sentido a la vida.

El programa vivencial creará en los participantes la fortaleza para una disciplina mental, física y cognitiva para conectar con sus actividades diarias alineadas con su visión de vida.

Formar líderes con visión de excelencia.



GRUPO DE INTERÉS

El Programa de Liderazgo está dirigido a toda persona consciente de su necesidad de crecimiento, de liderazgo y de apertura al cambio.

A toda persona comprometida a dejar atrás todo aquello que representa malas prácticas para sacar lo mejor de sí.

A toda persona con un sueño, que le permita sacar sus mejores talentos a través de una postura: La Actitud.

Programa de
Liderazgo 

COMPROMISO

Requerimientos:

Nada es fácil, lo sabemos de antemano, acceder a este programa no garantiza el logro de los resultados, hay ciertas reglas que hay que cumplir para tener éxito, el esfuerzo constante es uno de ellos, podremos tropezar, es válido, es más, es necesario para poder acceder a lo mejor.

Los grandes equipos y deportistas antes de ser campeones conocen el sabor de la derrota, eso es lo que los impulsa a lograr un campeonato. Pero no hablemos de “derrota”, es un término que vamos a eliminar de nuestro vocabulario de hoy en adelante. Le llamaremos: Experiencia.

Detrás del éxito hay toda una estructura que lo sustenta, una muy importante que es la disciplina, de eso trata este programa, para lograr una disciplina de alto rendimiento son importantes las reglas, que muchas veces son las más difíciles de cumplir, pero si queremos acceder a lo mejor de nosotros tenemos que trabajar en ellas.

Aquí conoceremos los requerimientos, así como también algunas técnicas para apegarnos a dichas reglas. Regla principal: Compromiso.





Metodología del Programa CONTENIDO

Sesiones: Sábados

Número de sesiones: 6 sábados consecutivos (Con pausa intermedia)

Horario: De 9:00 a 14 horas

Fecha de Inicio: 10 de agosto de 2024

MÓDULO 1: SENTIDO A LA VIDA

Objetivo: El objetivo en la primera sesión es conocer a los participantes y conectar a través de dinámicas.

1. Sentido a la vida (Dinámica de reflexión)

- Reglas del programa
- Análisis personal, quién soy, qué y quién quiero ser
- Diagrama de autoevaluación inicial
- Planes a corto, mediano y largo plazo

6. Programa de disciplina

- Activación del cuerpo y la mente
- Conocimiento (Hábito de la lectura)
- Meditación (Programación de la mente)

7. Planificación (Desarrollo del Timebox)

¿QUÉ LE DA SENTIDO A NUESTRA VIDA?

Independientemente de la familia, hay algo en tu interior que gozas, que te gusta, que te apasiona y hace que la familia esté bien y que tú estes bien.

La familia es uno de nuestros motores de motivación y debe ser lo más importante después de nosotros, pues si nosotros no estamos bien seguramente la familia estará igual con ese sentir, entonces, ¿qué le da sentido a nuestra vida?. Un análisis que te hará reflexionar para encontrarle ese sentido a la vida.

Lo anterior nos lleva a definir o reafirmar lo que queremos ser. Pero, lograr nuestros objetivos y metas dependen de muchas circunstancias. ¿Te suena familiar algo de esto?:

- Tengo muchos pendientes, el día no me alcanza, mi jefe me exige mucho, salgo tarde del trabajo, mi familia me pide más tiempo, pierdo demasiado tiempo en el celular, etc.

Aquí está lo interesante del programa, la disciplina, partiendo de administrar adecuadamente el tiempo, pero ¿Cómo?. **El Poder del Enfoque.**

Existen en nuestra vida diaria infinidad de distractores que no sabemos o no queremos identificar y eliminar de nuestras vidas. Pero no necesariamente debemos eliminarlos, no pretendemos eso, no queremos que dejes de jugar, de ver tus series favoritas o escuchar música, no, nada de eso. La diferencia la encontraremos en dos conceptos importantes:

- Tracción: Lo que te mueve a tus objetivos
- Distracción: Lo que te aleja de tus objetivos

Pero no toda distracción es mala, lo esencial está en cómo desarrollar un Timebox que administre adecuadamente tu tiempo y elimines aquello que no aporta a tus objetivos.

PROGRAMA DE DISCIPLINA



Para que la familia esté bien, tu debes estar bien.

Existen 4 factores que debemos considerar como parte de nuestro bienestar:

- Nuestra condición física
- Nuestra condición emocional
- Nuestra condición cognitiva
- Nuestra condición espiritual

Para poder acceder a lo mejor de nosotros la salud física es fundamental, no sólo para mantener nuestro cuerpo sano, también para activar nuestro cuerpo y nuestra mente, prepararnos para un día excepcional.

Nuestro cerebro es una máquina maravillosa, está programado para actuar preventivamente, al grado de poder manipularnos. ¿Te ha pasado que vas conduciendo y ves un bache?, reaccionas de inmediato para evitarlo, es el cerebro que está actuando. ¿Te ha pasado que quieres levantarte temprano para ir a correr, pero la cama calentita te lo impide?, no es la cama, es tu cerebro que está en una zona de confort.

Al cerebro también hay que programarlo y ejercitarlo para que vaya traspasando niveles de confort. Por lo tanto, todos los días debemos programarlo y ejercitarlo para controlar las emociones.

Las personas somos como la tecnología, si no nos actualizamos nos quedamos obsoletos, el hábito a la lectura se practica en este programa de liderazgo como parte del incremento de nuestro acervo cultural y competitivo.

El resultado de lo anterior nos lleva a la espiritualidad, una manera de estar bien con uno mismo, resultado de un equilibrio físico, emocional y cognitivo.

Metodología del Programa CONTENIDO



Sesiones: Sábados

Número de sesiones: 6 sábados consecutivos (Con pausa intermedio)

Horario: De 9:00 a 14 horas

Fecha de Inicio: 10 de agosto de 2024

Los participantes identificarán desde la primera sesión sus distractores para hacer el compromiso de eliminarlos cuando sea necesario, asignarles un espacio y controlarlos.

Desarrollarán un autodiagnóstico personal (FODA) para establecer su sentido de vida, misión, visión, objetivos a corto y mediano plazo y estrategias para lograrlos.

Establecimiento y acuerdos para la disciplina.
Funcionamiento del cerebro
Autocontrol



Metodología del Programa CONTENIDO

Sesiones: Sábados

Número de sesiones: 6 sábados consecutivos (Con pausa intermedio)

Horario: De 9:00 a 14 horas

Fecha de Inicio: 10 de agosto de 2024

Beneficios de la disciplina

Todo cambio duele al principio, pero el final será enriquecedor.

Cada semana notarán los cambios personales, en la actitud y físicamente.

PROGRAMA DE DISCIPLINA



Mientras mejor preparados estemos, física, mental, cognitiva y espiritualmente, mejores resultados tendremos en la planificación diaria de nuestra vida, objetivos y metas.

Aquí viene la magia de la disciplina, los participantes:

- Estarán enfocados en sus objetivos y metas,
- Serán difíciles de distraer,
- Tendrán una agenda ordenada y optimizada,
- Contarán con el tiempo suficiente y de calidad para la familia,
- Serán capaces de obtener los mejores resultados,
- Obtendrán mayor conocimiento y competencia,
- Tendrán una mente preparada para el éxito, pero también para la resiliencia,
- Tendrán mayor capacidad para hacer mejor su trabajo o actividades,
- Tendrán mayor productividad y creatividad,
- Lograrán mayor concentración,
- Tendrán mayor y mejor calidad de pensamiento,
- Serán personas con una disciplina inquebrantable,
- Serán capaces de generar cambios importantes en su entorno,
- Tendrán mayor satisfacción y felicidad y;
- Mejores seres humanos.

Pondremos en práctica un método para la programación interna en el que reprogramaremos nuestros mecanismos que desencadenarán automáticamente nuestra capacidad de lograr los objetivos, metas y nuestra mejor versión. Convirtiéndose en un hábito para toda la vida.

Pero ahí no termina todo, es un método y programa que tendrá un efecto multiplicador en la familia y en toda persona que esté a nuestro alrededor (amigos y equipo de trabajo) y que forme parte de nuestros intereses personales, laborales y profesionales.

PLANIFICACIÓN



Planificar nuestros días es una labor difícil al inicio, confuso, pero todo enredo es de aprendizaje. Lo primero que hay que comprender es la diferencia entre tracción y distracción, agrega valor o no, es importante o urgente, ¿aporta valor a tus objetivos?.

Diariamente somos bombardeados de información por las redes sociales, mensajes, llamadas, correos, los hijos, la familia, el facebook, etc. Son distractores finalmente, no pretendemos prohibirlos, primero hay que clasificarlos, saber cuáles son **Tracciones** y cuáles son **Distracciones**.

Vamos a iniciar mirando nuestro interior, descubriremos nuestros patrones psicológicos implantados en nosotros y que nos hacen vulnerables a las distracciones y a la sobrecarga de información, pero también descubriremos como realizar una nueva programación para anularlos y mantener un control y enfoque hacia nuestros objetivos.

El Timebox permite precisamente desarrollar una agenda clasificada de nuestras actividades que le aportan valor a nuestros objetivos y que a través de un plazo determinado darles solución o lograr nuestros objetivos y pendientes. **Tracciones**.

Aquellas actividades que nos alejan de nuestros objetivos y no son necesarias, definitivamente hay que eliminarlas, aquellas que requieren atención hay que asignarles un horario específico dentro de nuestra agenda para que no influyan negativamente en nuestros objetivos. Descubriremos la razón neurocientífica por la que nos resulta tan difícil apegarnos a un horario, a un programa y como truquear nuestro cerebro para mantener ese orden de prioridades.

Desde luego la familia será primero en todo, ahí entran los pactos para que exista una comunicación eficaz y oportuna.

Lograremos una planificación y una agenda apretada, pero ordenada y eficaz. Es una de las características importantes de un gran líder.

Metodología del Programa CONTENIDO



Sesiones: Sábados

Número de sesiones: 6 sábados consecutivos

Horario: De 9:00 a 14 horas

Fecha de Inicio: 10 de agosto de 2024

Uno de los objetivos de la planificación es anteponer a esto una visión personal, que incluya los aspectos laborales, familiares y profesionales.

La planificación diaria permite ordenar las ideas y actividades enfocadas a los objetivos y alineados a su vez a la visión.

El Time box permite optimizar tu día a través de la gestión adecuada del tiempo. Evalúa la eficiencia con base al cumplimiento de las actividades diarias, el tiempo invertido y los resultados obtenidos.

En esa caja del tiempo, incluiremos la disciplina diaria del ejercicio, la meditación y la lectura.

Resultado: Tu mejor versión.

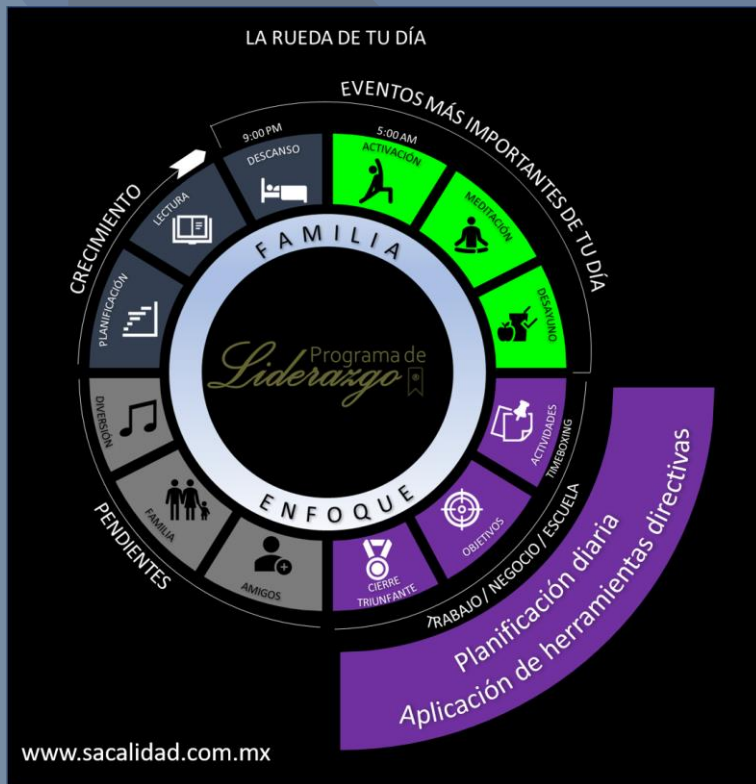
Programa de *Liderazgo*



Una de las cualidades más importantes que debemos dominar para tener éxito en una sociedad cambiante es el Liderazgo. No podemos guiar a nadie si no somos capaces de guiarnos a nosotros mismos.

- Procesos de comunicación
 - Canales de comunicación
 - Habilidades para la comunicación eficaz (Elementos e Inteligencia emocional)
 - Tecnología para la comunicación efectiva
- Liderazgo y humanismo
- Liderazgo transformacional
- Impacto en los demás (Personalidad, imagen y confianza)
- Capacidad de convencimiento y negociación
- Solución de conflictos (Análisis, patrones, tendencias y respuestas)
- Cómo motivar a tu grupo y a la familia

Módulo 3: Habilidades y Herramientas Directivas



En la primera sesión el personal conocerá las herramientas de planificación y el Timebox e iniciará la planificación diaria y la disciplina. Una experiencia dura, difícil. Todo cambio duele, si no duele no es un cambio verdadero. Los participantes se unirán a un grupo en una aplicación del móvil para recibir apoyo y motivación por parte del grupo y del mentor. Bajo ciertas reglas.

A partir de la primera sesión, los participantes presentarán sus resultados, cómo se sintieron en su primera semana, cuál fue su experiencia y recibirán retroalimentación del mentor y sus compañeros. Aplican reglas. También conocerán en cada sesión las herramientas directivas para un liderazgo transformacional que irán aplicando todos los días.

Los participantes observarán en cada sesión a través de un gráfico de radar, un GAPS de transformación de su persona a través de la disciplina adquirida: Resultados

¿TE ATREVES AL RETO?

Nota: Las herramientas aquí descritas no representan el total de las que se verán en el programa, ni la secuencia de presentación.



HABILIDADES DIRECTIVAS

1. Liderazgo y humanismo
2. Solución de problemas
3. Resiliencia
4. Conocimiento y autoconfianza
5. Conexión social e interpersonal
6. Asertividad
7. Capacidad para desarrollar y delegar
8. Orientación a resultados
9. Toma de decisiones
10. Confianza en el equipo
11. Pensamiento agile
12. Visión de negocio
13. Inteligencia emocional
14. Persuasión, negociación y motivación
15. Trabajo en equipo, y otras
16. Comunicación efectiva y disruptiva

Programa de
Liderazgo 

HERRAMIENTAS DIRECTIVAS

1. PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y OPERACIONAL

Definir el enfoque empresarial y personal. Retos y obstáculos. Definición clara de la Misión, Visión y los objetivos
Planeación Hoshin Kanri, Business Agility, importante y urgente

2. MODELO DE NEGOCIO

Elementos de un modelo de negocios:

- Rentabilidad
- Escalabilidad
- Repetibilidad

3. INNOVACIÓN

Reinventarse e innovar, el reto para enfrentar los nuevos desafíos del futuro.

4. REINGENIERÍA DE PROCESOS

Una herramienta clave para lograr el máximo rendimiento

5. TIMEBOX

Optimización Del tiempo. Importante y urgente. Tracción y distracción.

6. EMPOWERMENT

Fortalecer la relación entre socios y empleados a través de la confianza. Desarrollar la capacidad para la toma de decisiones.

7 BALANCED SCORECARD (Empresarial y Personal)

Herramienta para la medición y control del cumplimiento de objetivos estratégicos. Evaluación del desempeño global. Los KPI que determinan el fujo del negocio.

8. LA TECNOLOGÍA Y EL LIDERAZGO (Líder 4.0)

Optimizar a través del aprovechamiento de la tecnología.

9. IMAGEN

Personalidad, lenguaje corporal, posturas que denotan seguridad y confianza.

10. KAIZEN

Pequeños Cambios diariamente, grandes resultados.

Nota: Las herramientas aquí descritas no representan el total de las que se verán en el programa, ni la secuencia de presentación.





QUÉ NO ES EL PROGRAMA DE LIDERAZGO:

Es importante aclarar que para lograr los resultados se requiere de compromiso, los líderes deben acostumbrarse a estar en las zonas de turbulencia, donde son sometidos a una máxima exigencia. Este programa tiene esta característica porque es a donde queremos llevarlo (a), a disciplinarlo (a) a ese nivel de exigencia. No pretendemos cambiar su forma de vida, usted lo decide, pretendemos canalizar mejor su forma de vida para lograr obtener de usted **su mejor versión**.

El Programa de Liderazgo no es:

- No es un programa de ejercicios, es una disciplina de activación del cuerpo bajo ciertas técnicas que tú debes elegir.
- No es un programa basado en alguna religión, una de las reglas del programa es el respeto, la inclusión es parte fundamental, la espiritualidad la consideramos como una dimensión más de la persona, biológica o social, como una disposición moral o cultural en la que trabajamos para experimentar estados especiales de bienestar.
- No es un programa que te obliga a ciertas actividades, nada es obligatorio, ni pretende cambiar tus gustos y actividades. Contrario a ello busca enriquecer cada una de tus actividades aportando valor para tus objetivos y metas. Busca mejorar el rendimiento personal, laboral, profesional y familiar.
- No es un programa mágico, es un programa que requiere compromiso y decisión firme para lograr resultados. Después de ello viene la magia.
- No es un programa con sesiones diarias, las sesiones son sabatinas, las herramientas y disciplinas que te enseñaremos son las que aplicarás diariamente en tus labores y actividades para mejorar tu desempeño y generar un liderazgo transformador.
- No es un programa que impone reglas ni limita gustos, es un programa que identifica distractores que no aportan valor a nuestra vida, la decisión de eliminarlas es tuya.





Fue un placer haber participado con David en el Programa de Liderazgo, es un profesional que predica lo que nos enseña.

El programa tiene un contenido muy original y diferente, nos facilitó herramientas para trabajar y aplicar durante las semanas del programa, desde habilidades blandas hasta las duras, creando una disciplina personal.

El programa tiene un enfoque muy humano y aterrizado a la realidad que vivimos los que trabajamos y conectamos con grupos de personas.

El programa invita a aplicar los valores humanos. Siempre atento, transparente, contenido claro y fácil de digerir.

Me llevo algo muy importante, desde la primera sesión nos llamó **Líderes**, él decía que tratemos siempre a las personas no como lo que son, sino como lo que pueden llegar a ser.

Agradezco y recomiendo.

Diana Tavarez Jiménez
Coordinadora de Gestión por Procesos.
República Dominicana



TESTIMONIOS



Tomé el Programa de Liderazgo en junio de 2023 con grandes expectativas de crecimiento personal.

Debo destacar que no solo cumplió, sino que superó ampliamente mis expectativas. Lo más destacable fue la parte práctica, ya que la teoría es fácil de conseguir a través de libros, redes, etc. Sin embargo, nadie te enseña cómo llevarla a la práctica de manera concreta y real.

Al finalizar el programa, además del conocimiento adquirido, también viví una experiencia concreta, real y tangible; me permitió desarrollar, planificar y concretar un objetivo personal durante el mismo y muchos más, los cuales están en proceso tanto a nivel personal como profesional. A esto se suma el valor añadido de compartir con personas que están en el mismo camino, cada una con sus peculiaridades y aportando desde su visión y perspectiva. El programa es mucho más de lo que promete.

Valeria Evans
Consultor Asesor de empresas
Creadora de ING Consultora
www.ing-consultora.com.ar



El Programa de Liderazgo cambió la forma de enfocar mi vida, buscando dar lo mejor de mí para afrontar los retos.

Me brindó herramientas para ser más productiva y manejar el estrés en mi trabajo, mejorando la relación en mi entorno laboral y familiar.

Mtra. Rita Martínez García
Auditor en Sistemas de Gestión
PEMEX Madero





DETALLES Y COSTO



Inicia: 10 de agosto de 2024

Duración: 30 horas sabatinas (Descanso intermedio)

Horario: De 9:00 a 14:00 horas



Entregables

- **Material gráfico en electrónico**
- **Formularios y ejemplos de herramientas**
- **Proyecto y logros por participante**
- **Constancia de participación**
- **Constancia de competencia trazable**
- **Diploma de Líder Transformacional**
- **Gaps de desempeño**
- **Asesoría sin límite posterior al PL**
- **Grupo de líderes en acción**

Mentor



Ing. David Saavedra Zárate

Director General y fundador desde el año 2000 del despacho de consultoría Sistemas Avanzados en Calidad.

Consultor organizacional en Gestión de Negocios y Liderazgo Transformacional.

23 años de experiencia en México, centro y Sudamérica. Autor del Programa de Liderazgo SAC, uso creativo de metodologías para el liderazgo a través de la disciplina, la bioneuroemoción e inteligencia emocional.

Creador de la técnica de Auditorías Inteligentes.

Más de 48 empresas certificadas y más de 160 Auditores Internos formados y certificados. Auditor Líder Internacional. Promotor de los valores y principios como toda base de crecimiento.



INVERSIÓN

COSTO:

\$ 5,000.00 + I.V.A. (Si desea factura)

\$ 275,99 USD (Referencia para otros países)

Al tipo de cambio

-40%

DE DESCUENTO POR REGISTRO ANTICIPADO
ANTES DEL 1° DE JULIO DE 2024 O AGOTAR
DISPONIBILIDAD.



director@sacalidad.com.mx



(52) 5540784463



(52) 4426708899



Microsoft Teams
Programa virtual en vivo



NUESTROS SERVICIOS



ASESORÍA



Sistema de Gestión
De Calidad ISO 9001



Sistema de Gestión
Ambiental ISO 14001



Sistema de Gestión
SSL ISO 45001



Sistema de Gestión
En Seguridad Alimentaria
ISO 22000
FSSC 22000
BPM, HACCP
NOM 251



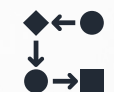
Sistema de Gestión
En Seguridad de la Información
ISO/IEC 27001



Calidad Automotriz
IATF 16949



Calidad Aeroespacial
AS 9100



Seguridad en la Cadena de
Suministro ISO 28000



Sistemas Integrados
ISO



Responsabilidad Social
SA 8000



Sistema de Gestión contra
El Soborno ISO 37001

CURSOS



Audidores Internos
ISO 19011



Gestión de Riesgos
ISO 31000



Sistemas de Gestión
De la Continuidad de Negocio
ISO 22301



Sistema de Gestión
De la Energía
ISO 50001



Sistema de Gestión
ISO

Solicite una cotización para su empresa: director@sacalidad.com.mx